

【文薈篇】學院專欄《生死學系列》

求道是善終的保證(一)

黃郁雯·文



編按：一貫道長久以來關注於生死學的終極關懷，本刊特推出生死學系列，以讓讀者前賢對生死有更深刻的認知態度與客觀的看待。本文作者畢業於南華大學生死學研究所，目前為中壢市興國國小教師，並為基礎忠恕學院高級部優秀學員。本論文曾發表於第二屆一貫道國際學術論文研討會（於2006.9.24.高雄六龜神威天台山道場），由其論文摘要改編。

「求道是善終的保證」。首先，我們必須瞭解，這不是可以用百分比來概算機率的數學問題；這是在生命實實在在的情境中，自己能不能在當下悟明生命主體的主宰性、超越性的終極問題。

關於善終…

善終，並非是我們以為的「無過境界」；「真誠懺悔」與「真心了愿」的力量，才是提昇靈性、轉化生命的關鍵。蓋棺如何論定？若「放下

屠刀，立地成佛」可能，那麼該如何去看人生造下的過愆？關鍵不在於一生毀譽功過的外在評論，而是在於自心當下的能解自在；關鍵在能不能於臨終一刻，真能放下屠刀！

善終，並非是我們以為的「壽終正寢」；臨終一刻的「終極態度」，才是體現生命主體價值之核心所在。所謂「一點真誠對老中，絕對就身軟如綿」，大成若缺，此身本有缺陷；走過生命歷練的歷程，善終與否，確確實實地，自己才是最清明。

所以，「善終」可說是「可遇不可求」；這「可遇不可求」，絕對是要放在臨終當下的心念把握上而言，而非是臨終的方法上。善終，之所以「可遇」，是因為「必然可遇」；之所以「不可求」，也是因為必然可遇，所以才有「無須強求」的了悟。

一貫道「一指超生」的信仰殊勝，即在於超越了一般善終的條件，當下肯認「求道即是善終的保證」，而「歸空就是善終的實踐」；因為「歸空」即是「歸根」，意指回歸生命的根源本處，如此即是「善終」。

一指超生的信仰歷程

一貫道點傳師在進行點道儀禮時，即已演示歸空深義，明示生死歸處，啟發求道者的大依靠、大信力、大愿行，此即一貫道臨終關懷之始。所以，一貫道道親在求道當下即引入道門，啟程歸鄉道途；亦即明明白白點撥了：「歸根復命」是所有生命應然的實踐。

而後，一貫道道親在明白肯認「一指超生」的信仰之深化、純化過程中，淨純自己的慾念俗心，一貫不二；從轉化平日一思一行的執著貪

染，到臨終歸空的當下一念把握，皆從不離這「一指」。求道者以「明師一指點」的殊勝奧義及彌勒的鴻慈大愿，而得以「一指超生」；且以自身生命的信力（自力）相印於祖師本懷（他力）、大道本然，終而能回歸至善的終極歸處——達臻「歸空」。

故，以此觀之，善終是必然的、且是當下的。

因為，一貫修行實踐的要旨不只是為臨終的歸空做準備，而必須是時時、當下都能、都得歸空，讓生命時刻含藏無限生發的可能性。故善終的準備，是在時時、當下中，不斷朝向一個更開放、更無礙的境界攀升，直到達臻個己生命的絕對圓滿境界。這個生命的絕對圓滿，絕對不是俗世的、外在的、形式上的圓滿，而是對於生命實相的穿透、了悟與實踐。

以此觀點，我們的「生命歷程」都是朝向這個絕對圓滿生命的「通過儀式」。處處見絀的困境，肇因於我們有限的思維；滿目瘡痍的人生，是我們殘破不堪的自我寫照。以此來觀照死亡，死亡可說是生命一個見證、收圓、回歸的點，一個轉化生命的契機；依此對死亡的觀照，讓我們停止再汲汲營營於不可知、不知止的追

求，不再迷失，以找回生命的原點（歸空）。

所以，一貫道的「一指超生」可說是「善終的信仰」。而信仰者信仰的動態歷程更是在「一指超生」的信力下，所開啓、澄清與實踐的信仰歷程。那來自生命內在深層的焦慮不安，透過與信仰對話、契合乃至共鳴而產生的力量，使生命得以轉化；這是「自力」內化「他力」的信仰澄清必經的過程。

終極實踐：歸空

在「明師一指，超生了死」的信靠下，我們依三寶心法修持身心，對生死大事之觀照，終攝於「無生信仰」；這「無生」的實踐核心，還是在於「歸空」。

「『超生了死』不只是明師一指的保證，也是求道後必須了悟實修的精神內涵。」超生，以有限為根基，開展無限的生命；了死，以紅塵為資糧，修渡無邊的慾念。一切生欲死欲，在「無生信仰」中超越無限的點、跳脫輪迴，以了愿還鄉：「歸空」。

「歸空」的內涵不只是指肉體死

滅時，靈性回到生命的根源本處；「歸空」呈現在精神層面的意義，展露了一貫道深刻的修持觀點以及超越的生死觀點。

白陽修行，道降庶民，無分貴賤；在家、在塵，火宅修行；生來、死去，念念要分明。求道者既已頂受天恩師德，死後歸處當已清明了然、無所畏懼；所以，一貫修持的重點並非寄託於來世，而是在個人生死的當下承擔與把握；所以，一貫修持並非只靠明師一指的他力授記，還須靠自力，時時、念念的歸空實踐功夫。

他力、自力不過二分表相，實則須靠個人生命本然的契入實踐。從個人生死的孑然承擔到大宇宙的無限延伸，從日常生活的一念一行修持到臨命終時的守護一念，關鍵總在於是能否「歸空」：無論任何時地、任何情境。

「求道是善終的保證」。我們真的要明白，這不是可以用百分比來概算機率的數學問題；這是在生命實實在在的情境中，在「是？不是？」的當下，我們必須老實回應自己生命的問題。

（續下期）